

Selbst kochen – besser leben!

Ort:	Gustav-Falke-Grundschule
Projektträger:	Angelika Niemitz
Laufzeit:	September bis Dezember 2011
Finanzierung:	600 €, QF 1

Projektbeschreibung:

Auf Grundlage gesunder und ausgewogener Ernährung wurde mit Kindern der dritten und vierten Klasse der Gustav-Falke-Grundschule im Rahmen des Nachmittagsbereichs kochen und backen erprobt.

Das Projekt fand in der Mensa der Schule statt, sämtliche Küchenutensilien wurden bereitgestellt.

Zusätzlich lernten die Kinder in einem kurzen und anschaulich gestalteten "Theorie-Teil" die Grundlagen der gesunden Ernährung anhand der Ernährungspyramide.

Die Kinder lernten bei diesem Projekt nicht nur den richtigen Umgang mit Küchengeräten sondern auch Teamarbeit und Arbeitsaufteilung, sie erlebten wie „Fast Food“ frisch und gesund zubereitet wurde und schmeckten dabei den Unterschied und empfanden Stolz für die selbst zubereiteten Speisen.

Ihr Ansprechpartner im QM: Katja Seyfarth

Herausgeber: S.T.E.R.N. Gesellschaft der behutsamen Stadterneuerung GmbH
Stand: Juli 2012

S.T.E.R.N.
Behutsame Stadterneuerung