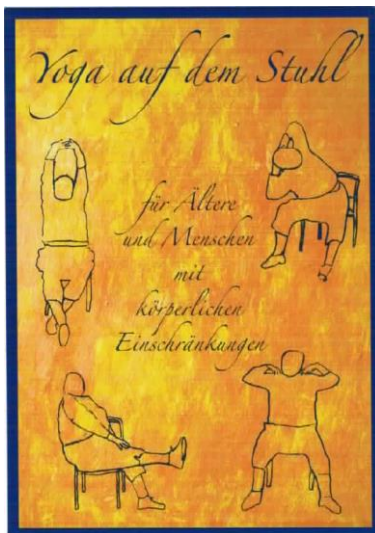


Yoga auf dem Stuhl

Ort:	Familienzentrum Wattstraße
Projektträger:	Privatperson
Laufzeit:	Juni 2016 – Dezember 2016
Finanzierung:	429,49 €, Aktionsfonds

Projektbeschreibung:

Das Angebot Yoga auf dem Stuhl, welches bereits 2009 ins Leben gerufen wurde und seit 2012 jeden Montag im Familienzentrum Wattstraße stattfindet, soll nun erweitert werden. Die bestehende Gruppe soll mithilfe von Flyern und einer Vorführung zur Eröffnung des Begegnungscafés beworben werden. Zusätzlich sollen neue Hilfsgeräte wie Faszienrollen, Therabänder und eine Klangschale angeschafft werden. Dieses Sportangebot ist für die Teilnehmenden eine feste Institution, welcher sie bereits viele positive körperliche Effekte zu verdanken haben und sie ungerne missen möchten. Darüber hinaus haben sich dadurch neue Freundschaften gebildet, die auch im Privaten weiter gepflegt werden.



(Flyer von Yoga auf dem Stuhl im Familienzentrum, 2016)

Ihre Ansprechpartnerin im QM: Pia Kaiser

Herausgeber: S.T.E.R.N. Gesellschaft der behutsamen Stadterneuerung GmbH
Stand: Dezember 2016

S.T.E.R.N.
Behutsame Stadterneuerung

Gefördert durch:



Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung
und Umwelt
Bezirksamt
Mitte

